



CÂMARA MUNICIPAL DE PENTECOSTE

Projeto de Indicação nº 147/2026, 10 de junho de 2026.

“Indica ao Poder Executivo Municipal a criação do Programa “Movimenta Pentecoste”, destinado à promoção gratuita de atividades físicas, esportivas e de qualidade de vida para a população do município de Pentecoste.”

Excelentíssimo Senhor Presidente,

O Vereador João Flávio Pessoa Braga, no uso de suas atribuições legais, indica ao Chefe do Poder Executivo Municipal a criação de programa “Movimenta Pentecoste”, com o objetivo de ofertar gratuitamente atividades físicas orientadas em praças, quadras, areninhas, escolas e demais espaços públicos do município e distritos.

O programa poderá disponibilizar à população:

- aulas de dança e zumba;
- treinamento funcional;
- caminhadas orientadas;
- alongamento e mobilidade;
- atividades para idosos;
- práticas esportivas coletivas;
- atividades inclusivas para pessoas com deficiência e TEA;
- acompanhamento básico de saúde e qualidade de vida;
- ações educativas sobre hábitos saudáveis.

As atividades poderão ocorrer em horários alternativos, preferencialmente no início da manhã e final da tarde, facilitando o acesso da população trabalhadora.

JUSTIFICATIVA

O presente Projeto de Indicação tem como finalidade incentivar hábitos saudáveis, promover saúde preventiva e ampliar o acesso da população às atividades físicas e esportivas de forma gratuita e acessível.

Atualmente, observa-se um aumento significativo de problemas relacionados ao sedentarismo, obesidade, ansiedade, hipertensão, diabetes e doenças cardiovasculares, fatores que impactam diretamente a qualidade de vida da população e aumentam os custos da saúde pública.

Nesse contexto, a implantação do Programa “Movimenta Pentecoste” representa uma importante política pública de prevenção, promoção da saúde e fortalecimento da convivência social.

Além dos benefícios físicos, a prática regular de atividades contribui diretamente para:

- melhoria da saúde mental;
- redução do estresse e ansiedade;
- fortalecimento da autoestima;
- integração comunitária;
- incentivo ao envelhecimento saudável;



Rua Dr. Moreira Azevedo, 352 – Centro – Pentecoste/CE

CEP: 62.640-000 Fone: (85) 9 9220-3181

CNPJ: 23.489.917/0001-05

Site: camarapentecoste.ce.gov.br

E-mail: camarapentecoste@hotmail.com



CÂMARA MUNICIPAL DE PENTECOSTE

- ocupação positiva dos espaços públicos.

O projeto também possui forte caráter social e inclusivo, podendo alcançar crianças, jovens, adultos, idosos e pessoas com deficiência, promovendo mais dignidade e qualidade de vida para toda a população.

IMPACTO FINANCEIRO

O presente projeto possui baixo impacto financeiro para o município, podendo ser desenvolvido gradativamente por meio da integração entre as secretarias municipais de Saúde, Esporte, Assistência Social e Educação.

A execução poderá ocorrer utilizando:

- praças e espaços públicos já existentes;
- areninhas e quadras municipais;
- profissionais da rede municipal;
- parcerias com universidades, academias e projetos sociais;
- apoio de programas estaduais e federais voltados à promoção da saúde.

Os custos envolvidos poderão incluir:

- sonorização simples;
- materiais esportivos básicos;
- apoio logístico;
- uniformes e divulgação institucional.

Contudo, trata-se de investimento preventivo de grande retorno social, uma vez que ações de promoção à saúde contribuem diretamente para redução de gastos futuros com atendimentos médicos e doenças relacionadas ao sedentarismo.

BENEFÍCIOS PARA O MUNICÍPIO

A implantação do Programa “Movimenta Pentecoste” proporcionará importantes benefícios à população, dentre eles:

- incentivo à prática regular de atividades físicas;
- prevenção de doenças crônicas;
- promoção da saúde mental;
- valorização dos espaços públicos;
- fortalecimento da convivência social;
- inclusão social e acessibilidade;
- incentivo ao esporte e qualidade de vida;
- melhoria da autoestima da população;
- redução do sedentarismo;
- fortalecimento das políticas públicas de saúde preventiva.

Além disso, o programa aproximará ainda mais o poder público da população, promovendo ações de cuidado, acolhimento e bem-estar social em diversas comunidades do município.

Diante da relevância social da presente matéria, solicitamos o apoio dos nobres parlamentares para aprovação desta indicação.



CÂMARA MUNICIPAL DE PENTECOSTE

Câmara Municipal de Pentecoste, 10 de junho de 2026

João Flávio Pessoa Braga

JOÃO FLÁVIO PESSOA BRAGA
Vereador